

Liebe Eltern,

nun sind bald 3 Wochen geschafft. Und es kommen die Ferien. Hoffentlich wird es für manche dann etwas entspannter, da die Hausaufgaben wegfallen.

Dennoch werden wir weiterhin zu Hause bleiben und die Ferien anders verbringen als sonst. Diese ungewohnte Situation birgt ein Konfliktpotential oder einfach nur eine weitere Herausforderung in der Alltagsbewältigung. Sollten Sie das Bedürfnis haben, sich über diese Situation auszutauschen oder konkrete Fragestellungen haben, können wir uns gerne zu einem telefonischen Gespräch verabreden.

Rufen Sie mich einfach an unter der Nummer 0151/ 18056162
Sie können mich auch über WhatsApp oder e- Mail (s.kanning@minden.de) erreichen.

Hier ein paar weitere Ideen und Ansprechpartner:

Auf der Seite der Stadt Minden „Stubenhocker“ finden Sie tolle Angebote der Stadt Minden für Zuhausegebliebene, auch gerade für die Ferien:
https://www.minden.de/stadt_minden/de/Bildung,%20Kultur,%20Sport/Bildung/Stubenhocker/

Wenn Sie Tipps zu Erziehungsfragen haben, hier zwei Kontaktadressen:
Erziehungs- und Familienberatung in der Corona Krise:

- Sorgentelefon der Beratungsstelle: Familienleben in der Corona-Krise

Telefon: 0571 / 807-15980

Mo.-Do.:

8.30 - 12.00 Uhr und

13.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

- Der Kinderschutzbund bietet für Eltern in dieser ungewöhnlich herausfordernden Zeit ebenfalls telefonische Konflikt- und Erziehungsberatung an.

Antje Schuhmann-Waltke

Beratung per Telefon, Mail und Skype

Mo-Fr: 14 – 18 Uhr (auch individuelle Zeiten möglich)

Tel.: 0571/ 3884600

E-Mail: antje.schuhmann-waltke@dksb-minden.de

In familiären Krisen und besonderen Notlagen:

Erstberatung des Jugendamtes: 0571/89-809

Mail: JugendamtErstberatung@minden.de

Zusätzlich können Sie sich Rat und Hilfe holen bei häuslicher Gewalt und sexuellen Übergriffen:

Wildwasser Minden:

<https://www.wildwasser-minden.de/>

0571/87677

Frauenschutzzentrum der AWO-Minden

http://www.awo-minden.de/dienste_Frauenschutz.html

0571 - 23203

Mannigfaltig-Minden

<https://mannigfaltig-minden-luebbecke.de/>

0571 / 889 26 84

Trauerberatung:

In Minden bietet die Diakonie-Stiftung Salem spezielle Trauerberatung an.

<https://diakonie-stiftung-salem.de/>

0571 88804-0